

چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟

علیرضا پناهیان

بیان معنی

پناہیان، علیرضا، ۱۳۴۴ -

چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟/ علیرضا پناہیان

مشخصات نشر: تهران: بیان معنی، ۱۳۹۴، ۱۸۰ ص، ۱۸۰٪ ۱۳۴ م

Practicing A Good Prayer

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۶۰-۱-۶

ISBN: 978-600-94660-1-6

وضعیت فهرست نویسی: فیبا موضوع نماز

موضوع: نماز-تأثیر

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ج ۸ پ ۱۸۶ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۴۴۷۶۱

فهرست مطالب

۹	یادداشت ناشر
۱۱	نقش نماز در زندگی
۱۳	رابطه عبادت با سرزندگی و نشاط روح
۱۹	نماز محور تمامی عبادت‌ها
۲۵	نماز؛ استاد رساندن انسان به خدا
۳۳	برخی از آثار نماز خوب
۴۳	نماز خوب، چه نمازی است؟
۴۵	نگاه خود را به نماز اصلاح کنیم
۶۱	ضرورت توجه به عظمت خدا
۷۳	راه ورود عظمت خدا در دل
۸۷	مرحله اول: نماز مؤدبانه
۸۹	اولین قدم؛ رعایت ادب
۱۰۳	لازمه رفتار خوب، ادب است نه محبت
۱۱۹	ادب آموزی؛ از اسرار وجوب نماز
۱۲۷	آثار و فواید نماز مؤدبانه
۱۳۱	۱. از بین رفتن تکبر
۱۳۷	۲. عظمت یافتن خدا و تحقیر شدن دنیا در دل
۱۴۱	۳. ساختن شخصیت انسان
۱۵۳	۴. اصلاح نفس با نماز اول وقت
۱۵۹	۵. تقویت خوبی‌ها در روح انسان

۱۶۱

مرحله دوم: نماز متفکرانه

۱۶۳

رعایت ادب باطنی نماز

۱۷۹

معرفی مرحله سوم: نماز با احساس قلبی

۱۸۳

فهرست‌ها

۱۸۵

فهرست منابع

۱۹۵

فهرست آیات

۱۹۷

فهرست روایات

۲۰۷

فهرست ادعیه

۲۰۹

فهرست تفصیلی

کتاب حاضر برگرفته از سلسله مباحث استاد پناهیان با موضوع «چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟» است که در حرم مطهر رضوی ارائه شد و نسخه صوتی آن مورد استقبال گسترده اقشار مختلف، به ویژه دانش آموزان و دانشجویان و مراکز فرهنگی، پرورشی و آموزشی قرار گرفت و پیگیری‌های فراوانی برای انتشار آن به صورت یک کتاب مستقل دریافت شد. نوشتاری که پیش روی شماست، برگرفته از این سلسله مباحث است که توسط گروه تدوین مؤسسه بیان معنوی بازنویسی و تنظیم شد تا قابل ارائه به شکل کتاب باشد. در این بازنویسی تلاش شده تا ضمن حفظ نظم، ساختار و برجستگی‌های بحث، جنبه روان و خواندنی بودن آن نیز تا حد امکان حفظ شود.