

# شهر خدا

رمضان و رازهای روزه‌داری

علیرضا پناهیان

## فهرست مطالب

۹	داداشت نامبر
۱۳	اشتهای نامبر
۲۹	ضیافت
۳۱	توصیف مهمانی
۳۷	ضیافت رمضان
۴۵	مهمانی اجباری
۵۱	اذن ورود
۵۳	نگرانی‌های ورود
۶۱	شیرینی‌های ورود
۶۹	رمضان برتر
۷۱	انگیزه‌های برای رمضان برتر
۷۵	۱. آگاهی
۸۳	۲. احساس
۸۹	۳. آداب
۹۹	روش‌های تربیتی رمضان
۱۰۱	تأثیر تربیتی رمضان
۱۰۵	توجه به اصل تأثیر «رفتار» بر «روح» انسان
۱۱۱	بهره برداری از روش مقابله با امیال طبیعی
۱۲۷	استفاده از محیط امن معنوی
۱۳۳	حذف عوامل نامرئی گناه
۱۳۷	بهره‌گیری از عوامل استمرار

۱۴۵

زکات روح

۱۴۷

معنای ترکیه

۱۵۱

زکات بدن

۱۵۷

زکات عاشقانه

۱۶۱

کوه اخلاص

۱۶۵

اهمیت اخلاص

۱۶۷

تعریف اخلاص

۱۷۱

مشکلات مخلص شدن

۱۸۱

اخلاص روزه

۱۸۷

میزه حکمت

۱۸۹

رابطه اخلاص و حکمت

۱۹۱

مقام حکمت

۱۹۵

معنای حکمت

۲۰۱

حکمت روزه داران

۲۰۷

و شاید تقوا

۲۰۹

وعدة تقوا

۲۱۳

همه چیز برای متقین

۲۱۷

معنای تقوا

۲۲۳

دلبری تقوا

۲۲۷

غلبه ترس و ترک در تقوا

۲۳۳

تقوای رمضان

۲۳۹

اما چرا پیامبر گریه کرد؟

۲۴۵

فهرست ها

۲۴۷

فهرست آیات

۲۵۱

فهرست روایات

۲۵۹

فهرست منابع

۲۶۳

فهرست تفصیلی

انسان همواره در تکاپو و تلاش برای رسیدن به یک زندگی بهتر است و از استعداد‌های درونی و امکانات بیرونی که خداوند به او عطا کرده است، برای رسیدن به آن بهره می‌گیرد. تفاوت انسان‌ها از آنجا آغاز می‌شود که در مواجهه با دو سؤال «من چه می‌خواهم؟» و «چگونه می‌توانم به آن برسم؟»، راه‌های متفاوتی را پیش می‌گیرند و طبیعتاً به نتایج متفاوتی هم می‌رسند.

آگاهی از پاسخ سؤال اول، بخش مهمی از «انسان‌شناسی» است که همواره دین بر آن تأکید می‌ورزد و با تعبیر «معرفت نفس» از آن یاد می‌شود. آگاهی از پاسخ سؤال دوم نیز مجموعه‌ای از معارف اسلامی را در بر می‌گیرد که دین را به عنوان برنامه‌ای برای زندگی و رسیدن به کمال برای انسان قرار می‌دهد.

لذا نگاه «انسان‌شناسانه» به معارف دینی یکی از مهمترین راه‌های تبیین و تعلیم آن معارف است که به کمک آن می‌توان به انسان نشان داد که معنویت و دین، همه آن چیزهایی است که تو می‌خواستی و هر روز به دنبال آن هستی. تبلیغ دین با دقت در زوایای روحی انسان، تأثیر کلام را دو صد چندان می‌کند و سنتی است که ریشه در تعلیمات قرآن و اهل بیت (ع) دارد.

به فضل و لطف الهی امروزه در جامعه ما کم نیستند اندیشمندانی که در مسیر «انسان‌شناسی» و تبیین انسان‌شناسانه معارف دینی گام‌های مؤثری برداشته‌اند. در این میان حجت‌الاسلام علیرضا پناهیان، از جمله مبلغانی است که اندیشمندانه و با نگاهی انسان‌شناسانه به تبیین معارف انسان‌ساز دینی برای نسل جوان بسیار موفق عمل کرده است. بسیاری از جوانان به سخنرانی‌های ایشان علاقمند شده‌اند، پرسش‌های خود را پاسخ گرفته‌اند و با بهره‌گیری از مباحث ایشان در جهت رشد معنوی خود گام برمی‌دارند.

بیانات ایشان ضمن اینکه از یک انسجام درونی برخوردار است و از نوعی اندیشه نظام‌مند خیر می‌دهد، از لطافت و روانی خوبی نیز بهره‌مند است که به تأثیر کلام ایشان افزوده است. هوشمندی خاصی که در انتخاب مسائل و موضوعات، و تعیین زاویه دید در کلام ایشان دیده می‌شود، مایه نوآوری و خلاقیت در طرح معارف مهم دینی قرار گرفته است.

گرچه در میان کسانی که با سخنرانی‌های ایشان آشنایی دارند، بعضاً عمق و تازگی محتوای سخنرانی‌ها، در پس سادگی الفاظ و عبارات

پنهان می‌ماند، اما بسیاری از مستمعین، با درک عمق، تازگی، و کاربردی بودن مطالب ارائه شده، پیگیری‌های فراوانی برای نشر این سخنرانی‌ها در قالب کتاب داشته‌اند.

مؤسسه بیان معنوی با توجه به ضرورت نشر این سخنرانی‌ها در قالب کتاب، به جمع‌آوری نوارها و پیاده‌سازی و تدوین اولیه آنها اقدام نمود. اما از آنجایی که نوع طرح مطالب در سخنرانی‌های ایشان اغلب با توجه به سطح نیاز مخاطبان است و مباحث در حد فرصت و اقتضای جلسه ارائه می‌شود، انتقال آن به یک نوشتار کار ساده‌ای نبود.

پس از مدتی تلاش، سرانجام اولین کتاب پیرامون ماه مبارک رمضان و برخی از اسرار معنوی آن، و با عنوان «شهر خدا»، آماده انتشار گردید.



کتاب حاضر بر اساس سخنرانی‌های مختلف حجت الاسلام پناهیان پیرامون ماه مبارک رمضان که از میان سخنرانی‌های مربوط به «ده سال اخیر» شناسایی شده‌اند، تنظیم شده است و پس از انجام اصلاحات و بازنگری نهایی توسط ایشان، آماده عرضه شده است.

کتاب «شهر خدا» را نباید صرفاً کتابی درباره اسرار و آداب ماه مبارک رمضان قلمداد کرد. در خلال فصل‌های کتاب، به تناسب بحث از رازها و آداب ماه مبارک رمضان، برخی از پرسش‌های کلیدی جوانان در مورد دین پاسخ داده شده و برخی از مفاهیم اخلاقی و راهکارهای دستیابی به آن تبیین شده است؛ به گونه‌ای که بخش قابل توجهی از مطالب کتاب فراتر از ماه مبارک رمضان، در طول سال و در مسیر

دینداری به‌کار می‌آید. به عنوان نمونه، اینکه دستورات دینی با چه فرآیند و سازوکاری ما را رشد می‌دهند؟ «عمل» چگونه و با چه سازوکاری بر «علاقه» و «اندیشه‌های» ما تأثیر می‌گذارد؟ چرا در مسیر دینداری همیشه مجبوریم با امیال طبیعی خود مبارزه کنیم؟ اگر این امیال و کشش‌های طبیعی ما بد هستند، چرا خدا آنها را از اول، در وجود ما قرار داده است؟ مراحل سه‌گانه یک برنامه معنوی مستمر چیست؟ و در هر مرحله، به چه نکاتی باید توجه کرد؟

موسسه بیان معنوی ضمن اعلام آمادگی جهت دریافت دیدگاه‌ها و پرسش‌های مختلف پیرامون کتاب حاضر - از طریق پست الکترونیک یا سامانه پیامکی - شما را به مطالعه این کتاب ارزشمند دعوت می‌کند.