

کتاب سوم

زنو، باتو

...

## پرانتر باز پرانتر بسته

بن بست هاگهی ساخته خیال ماست

عوامل تزلزل بنیان خانواده  
و راه های پیشگیری از آن

...

بی توجهی به اصول اخلاقی:

مراعات حجاب، مراقت از نگاه،

توجه به حدود ارتباط با نامحرم



...

چند صد سال  
زمین را تحمل کردی برای خدا  
و چه قدر طعنه شنیدی  
از دشمنان خدا!  
ده‌ها سال زیر بارش سنگ‌های تمسخر  
در بیابان، کشتی ساختی  
تا منجی بندگان خدا باشی.  
هر کسی به تو پیوست،  
از عذاب خدا رست  
و من مانده‌ام چرا  
جایی که حیوانات هم از کشتی نجات تو بهره بُردند  
همسرت، غرق توفان عذاب شد؟

تقدیم به | ناخدای کشتی نجات، نوح عليه السلام شیخ الأنبیا

## فهرست از نوباتو/کتاب سوم

- ۱۵ مقّمه
- ۱۹ درآمد

### بخش اول

تیشه زيبايي (حجاب)

- ۲۵ زن و مرد؛ حجاب
- ۲۹ مگر کسانی که به حجاب پای بند نیستند، زندگی عاشقانه ندارند؟
- ۲۹ عشق یا نمایش عاشقی؟
- ۳۰ خوب برای خوب، بد برای بد!
- ۳۱ نبعات اجتماعی بی حجابی
- ۳۲ سیر صعودی میل غریزه ها
- ۳۵ مقایسه خانواده های مقید و بی قید در خود غرب

### پرسش های شما

- ۴۱ چادری ها هم معصوم نیستند
- ۴۳ تأثیر رفتار چادری ها بر حجاب زنان دیگر
- ۴۵ چرا با فروشندگان لباس های نامتعارف، برخورد نمی شود؟
- ۴۵ لزوم برخورد با مراکز توزیع
- ۴۵ طرح صحیح مسئله
- ۵۱ انتقاد به بحث مبارزه با فروشندگان لباس های نامناسب
- ۵۵ انتقاد به بحث ریشه یابی
- ۵۶ در لزوم برخورد های سلبی، تردیدی نیست
- ۵۶ تفکر نظامی و تفکر فرهنگی

- ۵۹ نیاز به قانون یا اجرای آن
- ۶۵ نقطه شروع ذائقه سازی کجاست؟
- ۶۵ مردم، نقطه آغازند
- ۶۸ برای ذائقه سازی چه باید کرد؟
- ۶۸ الف) آگاه سازی
- ۶۸ ب) چشاندن
- ۶۸ ج) الگوسازی
- ۷۱ عقل و ذهن مردم را درست کنید
- ۷۱ کار فرهنگی
- ۷۱ تسهیل دینداری
- ۷۵ کار را از مدرسه و کودکان آغاز کنید
- ۷۵ ناامیدی از نسل فعلی، ممتوع!
- ۷۸ مراقب این آسیب باشیم
- ۷۸ نگاه جزیره ای به دین
- ۸۱ چرا زبی حجاب ها دفاع می کنید؟
- ۸۱ تحلیل دقیق شخصیت
- ۸۳ تحلیل دقیق شخصیت و برنامه صحیح فرهنگی
- ۸۷ مگر ما دین درست و حسابی داریم؟
- ۹۱ مصاحبه با سه دختر بدحجاب
- ۱۰۵ نکات این مصاحبه
- ۱۰۵ آگاهی از تأثیرات بی حجابی روی دیگران
- ۱۰۵ دلایل گرایش به بی حجابی
- ۱۰۶ اعتقاد به خدا و معنویات
- ۱۰۶ تحلیل این نکات
- ۱۱۳ لطفاً کاری حجاب ها را توجیه نکنید
- ۱۱۳ توجیه با تحلیل
- ۱۱۴ تقسیم بدحجاب ها
- ۱۱۷ چرا اینها با این که از عواقب بد کارشان آگاه اند، باز هم بی حجاب اند؟
- ۱۱۷ همه چیز، با دانستن تمام نمی شود
- ۱۱۸ ایمان، رکن اصلی انگیزه
- ۱۲۵ پاسخ به مقایسه غیبت و حجاب
- ۱۲۵ مقایسه منصفانه
- ۱۲۷ الف) دروغ
- ۱۲۹ ب) غیبت
- ۱۳۰ ج) سخن چینی
- ۱۳۱ د) بد اخلاقی

- ۱۳۲ رفتار ما و دور شدن مردم از دین
- ۱۳۳ بدی فقط بدحجابی است؟!
- ۱۳۶ چهارم؛ ما برای اصلاح اینها چه کرده‌ایم؟
- ۱۳۷ مگر حیا جزئی از ایمان نیست؟
- ۱۴۱ چرا به آقایان برای حجابشان تذکر نمی‌دهید؟
- ۱۴۱ لزوم رعایت پوشش از سوی آقایان
- ۱۴۲ مقایسه میزان تأثیر بدحجابی آقایان و خانم‌ها

### بخش دوم

پتک اختلاط (طلاق و رعایت حریم میان زن و مرد)

- ۱۴۷ عدم تشویق دین به اختلاط بدون گناه
- ۱۴۹ نهی شدید از اختلاط‌های موجب گناه
- ۱۴۹ اختلاط‌هایی که حکم خلوت را دارند
- ۱۵۱ جرئت در بیان احکام دین
- ۱۵۳ نامحرم و نامحرم‌تر؟!
- ۱۵۶ اختلاط و بالا رفتن بهره‌وری در محیط کار

### پرسش‌های شما

- ۱۵۹ افکار شما چه قدر شبیه به تفکرات داعش و طالبان است!
- ۱۵۹ سلیقه‌ای تفسیر کردن دین، ممنوع!
- ۱۶۲ به جای سلیقه، با دلیل حرف بزنیم
- ۱۶۳ به جای مخالفت با اختلاط فرهنگ را اصلاح کنید
- ۱۶۳ معنای دقیق فرهنگ‌سازی؟
- ۱۶۴ حساسیت بیشتر اختلاط زن و مرد در محیط کار
- ۱۶۵ شما می‌خواهید همه چیز را به اشتغال زنان مربوط کنید؟
- ۱۶۶ هر بحثی سر جای خودش
- ۱۶۷ چرا حساسیت به اروپا و آمریکا؟
- ۱۷۲ رابطه طلاق و سبک زندگی جدید
- ۱۷۷ ضرورت و ضرورت حضور در شبکه‌های اجتماعی
- ۱۷۷ ضرورت حضور در شبکه‌های اجتماعی
- ۱۷۷ ضرورت حضور در شبکه‌های اجتماعی
- ۱۸۱ مگر نمی‌شود از فضای مجازی استفاده مفید هم کرد؟
- ۱۸۱ لازمه مفید بودن
- ۱۸۴ پاک کردن صورت مسئله همیشه بد است؟
- ۱۸۵ لازمه‌های حضور بی‌ضرر و مفید در شبکه‌های اجتماعی
- ۱۸۵ الف) تقویت بنیه اخلاقی

- ۱۸۵ ب) تقویت بنیه اعتقادی
- ۱۸۶ ج) تعریف دقیق اولویت‌ها
- ۱۸۶ د) توجه به حدود ارتباط با نامحرم
- ۱۸۹ دنیا پیشرفت کرده و این شبکه‌ها، وسیله تقرب هستند
- ۱۸۹ ما با پیشرفت مخالف نیستیم
- ۱۹۰ بحران کاذب زمان در دنیای مدرن
- ۱۹۱ تقرب در زندگی
- ۱۹۷ ما افسران جنگ نرم هستیم چرا نباید در این شبکه‌ها باشیم؟
- ۱۹۷ توجه به شرایط مفید بودن
- ۱۹۸ اول آموزش، بعد مبارزه
- ۲۰۲ تربیت نیرو
- ۲۰۵ چرا شما بچه‌های مذهبی را دست کم می‌گیرید؟
- ۲۰۹ رایگان بودن استفاده از این شبکه‌ها عامل گرایش به آنها
- ۲۰۹ فقط حساب‌های مادی؟
- ۲۱۰ منطق «مفت باشد، هر چه باشد!»
- ۲۱۱ چه کسی گفته این شبکه‌ها رایگان است؟
- ۲۱۵ فرهنگ را نمی‌شود با حرف، درست کرد
- ۲۱۵ حرف زدن، لازم ناکافی
- ۲۱۶ کارهای لازمی غیر از حرف زدن
- ۲۱۷ فضای مجازی، سرشار از نکات مفید است. پس چرا این قدر مخالفت؟
- ۲۲۱ تبدیل شدن حرف‌ها به رفتار
- ۲۲۱ پرهیز از مباحث صرفاً نظری
- ۲۲۲ پاسخ به پرسش‌ها، لازمه تأثیرگذاری
- ۲۲۵ آیا فیلتر کردن، کار درستی است؟
- ۲۲۵ تقویت خویش‌داری
- ۲۲۷ فیلتر واقعی
- ۲۲۹ فیلترینگ، یک سنت بین‌المللی
- ۲۲۹ فیلترینگ و کشورهای دیگر
- ۲۳۲ چرا ما را در حوزه اینترنت تحریم نمی‌کنند؟
- ۲۳۵ چرا مخالفت با فناوری؟
- ۲۳۹ استفاده افراطی از شبکه‌های مجازی
- ۲۳۹ محاکمه خویش، پیش از محاکمه دیگران
- ۲۴۱ چه باید کرد؟
- ۲۴۱ الف) محبت
- ۲۴۳ ب) احترام
- ۲۴۴ ج) بانشاط کردن محیط خانه

- ۲۴۴ د) بُر کردن وقت به صورت مقبد
- ۲۴۴ هـ) تقویت روحیه معنوی
- ۲۴۵ و) ارتباط با خانواده های همسو
- ۲۴۵ ز) ترویج فرهنگ های هم عرض

### بخش سوم

تیغ نگاه (مدیریت نگاه)

- ۲۴۹ نگاه و راهبری عقل
- ۲۵۱ نگاه و راهبری دل
- ۲۵۷ راه های مراقبت از نگاه
- ۲۵۷ تقویت توحید
- ۲۵۹ تقویت معادباوری
- ۲۶۱ تفکرروی نتایج مدیریت نگاه و رها کردن نگاه
- ۲۶۱ نتایج رها کردن نگاه
- ۲۶۱ الف) غفلت
- ۲۶۲ ب) بی توجهی به عاقبت
- ۲۶۳ ج) هوس ران شدن دل
- ۲۶۳ د) حسرت های پی در پی و اندوه های بسیار
- ۲۶۵ هـ) علاقه های کاذب
- ۲۶۵ د) در معرض نگاه قرار گرفتن ناموس خویش
- ۲۶۵ نتایج مدیریت نگاه
- ۲۶۵ الف) آسایش دل
- ۲۶۶ ب) کم شدن حسرت
- ۲۶۶ ج) از بین بردن هوس های ناپه جا
- ۲۶۶ د) زمینه سازی نیکی های دیگر
- ۲۶۶ هـ) باز شدن چشم به روی حقایق
- ۲۶۷ پرهیز از نگاه های غیر ضروری
- ۲۶۸ یک الگوی قابل تأمل
- ۲۶۹ تمرین کنیم

### پرسش های شما

- ۲۷۳ نگاه، مسئله شخصی است. چرا در مسئله شخصی، دخالت می کنید؟
- ۲۷۳ نگاه، مسئله شخصی نیست
- ۲۷۶ مگر تذکر در امور شخصی صحیح نیست؟
- ۲۷۷ حد آزادی
- ۲۷۹ مگر می شود با چند جمله عربی مشکلات اجتماعی را حل کرد؟

- ۲۷۹ ضرورت بحث درباره نگاه
- ۲۸۰ دین، تنها راه حل مشکلات
- ۲۸۰ ضرورت توجه به مبدا و معاد
- ۲۸۳ اخلاق نظری به درد نمی خورد، اخلاق کاربردی بگویید
- ۲۸۷ برخی نگاه می کنند و می گویند نیتنی نداریم
- ۲۸۷ نیت و اثر کارها
- ۲۸۸ مگر می شود نیت نداشت؟
- ۲۹۱ مگر می شود کور شد و نگاه نکرد؟
- ۲۹۱ مراقبت از نگاه، نه کور شدن
- ۲۹۶ تقویت اراده برای چشم پوشی از دیدنی ها با نگاه به دیدنی ها
- ۲۹۷ دستور به مراقبت از نگاه برای امروز نیست. برای دیروز است
- ۲۹۷ مشکل همه زمان ها
- ۲۹۹ چرا ما خودمان آن استثنا نباشیم؟
- ۳۰۱ آیا زن ها هم باید از نگاهشان مراقبت کنند؟
- ۳۰۳ آیا تماشای ماهواره هم همان اثر نگاه را دارد؟
- ۳۰۳ حکم شرعی نگاه به این فیلم ها
- ۳۰۴ توجه به عمق تأثیر نگاه
- ۳۰۷ رابطه ماهواره و طلاق
- ۳۱۱ چه کار کنیم که ماهواره نبینم؟
- ۳۱۱ تضرع به درگاه الهی
- ۳۱۲ استفاده از حس دشمن ستیزی
- ۳۱۵ جمع کردن بساط ماهواره
- ۳۱۷ انجام دادن کارهای الزام آور
- ۳۱۷ گوش دادن به سخنرانی های اخلاقی و مناجات
- ۳۱۷ خواندن ادکاری برای رهایی از وسوسه
- ۳۱۹ آیا کسانی که مراقب نگاهشان هستند، اعتماد به نفس ندارند؟
- ۳۱۹ اعتماد به نفس، دروغ روان شناسی غربی
- ۳۲۳ ارتباط زن و مرد وادی اعتماد به نفس نیست
- ۳۲۴ تفاوت معانی اعتماد به نفس
- ۳۲۱ آیا خانم ها نباید برای مراقبت از نگاه مردان، کاری کنند؟
- ۳۲۱ هر کسی وظیفه خودش
- ۳۲۲ سخنی با این خانم ها
- ۳۲۳ آیا آموزش مسائل جنسی آمار طلاق را کاهش نمی دهد؟
- ۳۲۳ نگاه ریشه ای تر به مسئله نارضایتی در آموزش انشویی
- ۳۲۵ دلیل اصلی نارضایتی
- ۳۲۶ شرایط لازم برای آموزش مسائل خاص



- ۳۳۹ ما خانم‌ها در خانه چه طور باشیم؟
- ۳۳۹ حفظ آراستگی ظاهری در خانه
- ۳۳۹ نگرهبانی از دل مرد، اصلی‌ترین اولویت زن
- ۳۴۰ الف) محبت
- ۳۴۰ ب) اخلاق خوش
- ۳۴۲ ج) احترام
- ۳۴۲ د) تبعیت
- ۳۴۲ ه) درک شرایط همسر
- ۳۴۲ و) توجه به نیازهای خاص
- ۳۴۴ تقویت معنویت خانواده
- ۳۴۵ شما با این حرف‌ها می‌خواهید به مردها مجوز خیانت بدهید!
- ۳۴۵ هر کسی به تقصیر خودش فکر کند
- ۳۴۶ هر کسی وظیفه خودش را انجام دهد
- ۳۴۹ زن‌ها نباید خودشان را برای مردشان آرایش کنند؟
- ۳۴۹ جایگاه آراستن در نگاه دینی
- ۳۵۱ گزینشی عمل کردن، ممنوع!
- ۳۵۳ منابع

• | مقّمه

به اسم رفاقت آمد. لب خند دوستی زد به پنبه و او را نشانید در کنار آتش و رفت. وقتی که برگشت، خاکستر پنبه هم بر باد رفته بود. رفت به سراغ گل. قیافه فیلسوفانه‌ای به خود گرفت و اثبات کرد که خاک، زندان گل است. گل، راضی شد به رهایی و تنش را به دست او داد. او هم از خاک بیرون آوردش و رفت. وقتی که برگشت، از گل، چوب خشک نازکی مانده بود که آن را انداخت در همان آتشی که پنبه را سوزانده بود.

شعارش، آزادی است و کارش، بر باد دادن هستی. با هر که می‌نشیند، به نام آزادی، هستی‌اش را یک جا می‌گیرد.

پیش مادر نشست و گفت: چرا در بند شوهر و فرزندی؟ خودت را رها کن. مادر، از بند خانه رها شد؛ ولی اسیر شد؛ اسیر هوس این و آن.

پیش مرد نشست و گفت: چرا خودت را در بند حلال کرده‌ای؟ حرام، اگر باب میل تو باشد، خود به خود، حلال می‌شود. مرد را از بند حلال، جدا کرد و بنده حرام ساخت.

پیش زن نشست و گفت: تو را در پرده می‌خواهند، چون

خود خواه‌اند. از پرده بیرون بیا و حتی در بند لباس نباش تا بندهٔ مرد نباشی و در این عالم، پادشاهی کنی. لباس را از زن گرفت و او را اسیر هوس‌های حیوانی کرد.

پیش چشم نشست و گفت: تو ملکهٔ وجود انسانی. هر چه دلت خواست، باید همان بشود. به هر چه می‌خواهی، نگاه کن و از حصارهای خود ساختہات، رها شو. چشم را رها کرد و آدم را اسیر نقش و نگارهای پست نمود.

به نام آزادی، هوس را رها کرد و عقل را در بند کشید و حالا حال انسان، چنان شده که خیر را شر می‌بیند و شر را خیر!

دارد همین‌طور پیش می‌رود. به نام آزادی، زندگی را در بند هوس کرده و به نام رفاقت، انسان را به توفان خیانت سپرده. حالا خانه‌ها در مسیر این توفان، یکی یکی، آوار می‌شوند. این است عاقبت انسانی که عقلش را به دست هوس، زندانی می‌کند.

جماعت! تا دیر نشده، قیام کنید. عقل را از زندان، آزاد کنید. هوس را به بند بکشید، پیش از آن که کار از کار بگذرد.

•••

در کتاب سوم از مجموعهٔ *از نو، با تو*، از اصول اخلاقی و نقش آنها در استحکام بنیان خانواده گفته‌ایم. در این بحث، مقصود ما از اصول اخلاقی، مراعات حجاب، مراقبت از نگاه (چه در محیط جامعه و چه در محیط رسانه) و توجه به اصول شرعی و اخلاقی در ارتباط‌های میان زن و مرد است. همان‌طور که در این کتاب گفته‌ایم، بی‌توجهی به این اصول سه‌گانه، یکی از دلایل اصلی تزلزل بنیان خانواده در دنیای امروز است.

این نکته را در همه کتاب‌های این مجموعه، یادآوری کرده و می‌کنیم: بسیاری از مباحثی که در جهت مستحکم ساختن بنیان خانواده باید در نظر گرفته شود، در مجموعه‌های *تاساحل آرامش*، با موضوع «گام‌های موفقیت در زندگی مشترک» و نیمه دیگر، با موضوع «مهارت‌های انتخاب همسر»، بیان شده است. از این رو، به همه شما توصیه می‌کنیم که حتماً مطالعه این دو مجموعه را نیز در برنامه خود قرار بدهید. در ضمن، گمان نکنید که این کتاب، تنها برای کسانی نوشته شده که اختلافات خانوادگی دارند یا در آستانه طلاق هستند. مطالعه این کتاب، برای همه، حتی کسانی که هنوز ازدواج نکرده‌اند و یا زندگی موفق دارند نیز توصیه می‌شود. تکرار این نکته هم در این کتاب، لازم است: ممکن است برخی از مطالبی که در این جا طرح شده، در نظر اول با بحث طلاق، تناسبی نداشته باشد؛ اما از آن جایی که بنای *ازنو، باتو*، این نیست که تنها به مباحث کلی و نظری بسنده کند، خود را موظف به طرح این مباحث می‌داند. مخاطب کتاب، وقتی مطالبی را می‌خواند و سؤالاتی برای او پیش می‌آید، باید پاسخ سؤالات خود را بگیرد، و گرنه، انگیزه‌اش برای عمل به آنچه خوانده، کم‌رنگ خواهد شد.

در این جا لازم می‌دانیم از همه کسانی که در تولید این اثر ما را یاری کردند، تشکر و قدردانی کنیم. همچنین باید از شنوندگان فهیم «رادیو معارف» به طور ویژه تشکر کنیم که با مشارکت مثال‌زدنی خود، به پویایی هر چه بیشتر این کتاب، کمک کردند.

امیدواریم با انتشار این مجموعه، قدمی هرچند کوچک، در  
مسیر استحکام بنیان خانواده برداشته باشیم.

قم، شهر بانوی کرامت  
زمستان ۱۳۹۵  
محسن عباسی ولدی

## • درآمد

زندگی، برای این که پایه‌های محکمی داشته باشد، نیازمند عوامل درونی است. مقصود ما از عوامل درونی، عواملی است که زن و شوهر را از درون، به زندگی دل خوش می‌کند؛ نه عوامل بیرونی، مثل پول یا جایگاه اجتماعی.

استحکام درونی یک زندگی را می‌توان با دو عامل، ضمانت کرد؛ یکی دیانت به معنای واقعی، و دیگری میل و علاقه زن و شوهر به یکدیگر به معنای واقعی. شاید وجود یکی از این دو عامل به تنهایی هم بتواند از یک زندگی، مراقبت کند.

کسی که به معنای واقعی کلمه، متدین است، در لحظه لحظه زندگی خود، آنچه را که خدا دوست دارد، انجام می‌دهد. وقتی همسر من با بداخلاقی در خانه رفتار می‌کند، خدا چه چیزی را دوست دارد؟ دوست دارد که من هم بداخلاقی کنم یا مدارا؟ وقتی که همسر من، توانایی اقتصادی پایینی دارد، خدا چه چیزی را دوست دارد؟ این که بدون در نظر گرفتن توان او، توقعات خودم را بر او تحمیل کنم یا این که چیزی را که در توان او نیست، از او نخواهم؟ وقتی علاقه به معنای واقعی کلمه میان زن و مرد وجود داشته

باشد، باز هم می‌توان امید داشت که زندگی، مستحکم بماند. وقتی من همسرم را به معنای واقعی کلمه دوست داشته باشم، کاری نمی‌کنم که او ناراحت شود؛ چون توان تحمل ناراحتی او را ندارم. وقتی که او را دوست داشته باشم، بدون سرزنش و منت، از اشتباهاتش گذشت می‌کنم و... اینها عواملی هستند که از درون، یک زندگی را محکم می‌کنند.

عدم پای‌بندی‌های اخلاقی در جامعه، این دو عامل را با هم نشانه می‌گیرد. وقتی مسائل اخلاقی مراعات نمی‌شود، خیلی طبیعی است دیانت کسانی که این مسائل را رعایت نمی‌کنند، کم‌رنگ می‌شود و همچنین، دیانت افراد دیگری که در معرض رفتار بی‌پروای این افراد هستند، دچار خطر می‌شود. وقتی دیانت کم‌رنگ شد، تعهد انسان در برابر خدا، ضعیف می‌شود. ضعف این تعهد هم یکی از پایه‌های اصلی استحکام درونی خانواده را از بین می‌برد.

اما آسیب عدم پای‌بندی‌های اخلاقی، به همین جا ختم نمی‌شود. پای‌بند نبودن افراد به اصول اخلاقی، در ارتباط میان زن و شوهر، دو آسیب جدی را ایجاد می‌کند: اول مقایسه و دوم، تنوع‌طلبی. نتیجه این دو آسیب هم آن می‌شود که اولاً آرام آرام و گاهی هم ناگهان، علاقه زن و مرد به یکدیگر، به شدت کاهش پیدا می‌کند و ثانياً مرد و زن، نمی‌توانند در زندگی، به یکدیگر بسنده کنند. همین جاست که عامل درونی دوم هم دچار مشکل می‌شود.





عدم رعایت اصول اخلاقی، قبیحی رابطه‌های زناشویی است.  
یادت باشد که قبیحی، کارش جدا کردن است.

...